

HABITER AVEC SOI-MÊME

Lorsqu'au VI^{ème} siècle Grégoire le Grand, Père des moines d'Occident, écrit la vie de saint Benoît, il nous dit que celui-ci part au désert pour « **Habiter avec lui-même** ».

N'est-ce pas là souvent notre désir alors que nous sommes tiraillés en tous sens par nos agendas et les multiples sollicitations ?

Nous aimerions trouver l'espace pour vivre l'aujourd'hui, le temps présent, et nous recueillir. Mais une fois face à nous-mêmes, l'envie de fuir peut nous prendre. La vie monastique, qui connaît cette expérience, nous aidera comme une boussole à trouver un chemin pour « *habiter avec nous-mêmes* ».

**Formation permanente
des diocèses de Savoie**
2 place Cardinal Garrone - CS 10107
73001 CHAMBERY CEDEX
04 79 33 63 66
formation@catholique73.org



Retraite de carême dans la spiritualité cistercienne

Habiter avec soi-même

**Samedi 21 et
dimanche 22 mars 2026**
Abbaye de Tamié



formation@catholique73.org
04 79 33 63 66

Déroulement du week-end

Samedi 21 mars : de 9h à 18h30

9h00 **Rendez-vous au Centre d'Accueil saint Pierre de Tarentaise de l'Abbaye de Tamié** (magasin)

9h30 **Tierce**

10h00 **Intervention de frère Bruno**, moine de l'abbaye de Tamié

12h15 **Sexte**

12h30 Repas
(Pique nique pour les personnes non hébergées à l'hôtellerie)

14h15 **None**

14h45 **Intervention de frère Raffaele**, moine de l'abbaye de Tamié

17h00 Temps de prière personnelle, magasin

18h00 **Vêpres**

18h30 Fin de la journée

(20h Complies)

Dimanche 22 mars : de 9h à 12h15

(Vigiles : 4h - Laudes : 7h - Tierce : 8h30)

Rendez-vous au Centre d'Accueil saint Pierre de Tarentaise

9h00 **Introduction à la Lectio Divina**,
par dom Marco, Père Abbé de l'abbaye de Tamié

10h30 **Eucharistie**

11h45 Conclusion du week-end

12h15 Fin de la session

(12h30 : Possibilité de repas pour les personnes hébergées)

Bulletin d'inscription - retraite de carême

Samedi 21 et dimanche 22 mars 2026

Inscription à renvoyer à :

Formation permanente - 2 place Cardinal Garrone - CS 10107
73001 CHAMBERY CEDEX

Contact : formation@catholique73.org | 04 79 33 63 66

Nom Prénom

Adresse

Tél..... Courriel

► Tarif week-end:

Inscription aux deux journées 18 € par personne

32 € par couple

Inscription pour le samedi uniquement 10 € par personne

Règlement à l'ordre de Formation permanente, à joindre à ce bulletin pour valider votre inscription.

► Repas

• **Pour les personnes hébergées** à l'Abbaye, les repas du samedi (midi et soir) et du dimanche midi sont prévus par l'hôtellerie - *règlement directement auprès du frère hôtelier.*

• **Pour les personnes non hébergées** sur place, prévoir le pique nique du samedi midi.

> Hébergement à l'Abbaye : MINIMUM 1 MOIS A L'AVANCE

Pour l'hébergement, réservation **au plus tôt par vos soins** (nombre de places limité) directement à l'accueil de l'Abbaye, en précisant votre participation au « WE de spiritualité cistercienne » organisé par la Formation permanente des chrétiens.

Contact : 04 79 31 15 53 / accueil@abbaye-tamie.com

