



Comment parler de trisomie 21

La trisomie 21 en quelques mots

La trisomie 21 est un état congénital provoqué par la présence d'un chromosome supplémentaire sur la 21^e paire de chromosomes. **Ce n'est pas une maladie, ça ne s'attrape pas et ça ne se guérit pas.** Chez les personnes ayant la trisomie 21, on observe des particularités comme un retard cognitif ainsi que des caractéristiques anatomiques distinctives. Comme chacun de nous, les personnes vivant avec la trisomie 21 ont leur personnalité bien à elles et la plupart sont capables de s'intégrer à la société de façon autonome à l'âge adulte.

Termes à éviter

- ✘ « atteint de... »
- ✘ « porteur de... »
- ✘ « souffrant de... »
- ✘ « l'enfant trisomique... »
- ✘ « le (la) trisomique... »

Termes à privilégier

- ✓ « ...vivant avec la trisomie 21... »
- ✓ « ...ayant la trisomie 21... »

Regroupement pour la Trisomie 21 (RT21)

Le RT21 est un organisme de bienfaisance situé à Montréal, mais oeuvrant auprès de centaines de familles de partout au Québec. Notre mission est de favoriser le plein développement des personnes ayant la trisomie 21, promouvoir leur contribution au sein de la société, défendre leurs droits, soutenir les familles et les proches aidants et collaborer avec les professionnels qui les entourent. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information sur notre organisme ou sur la trisomie 21.